

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «КРАСНОУРАЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ОРЕНБУРГСКОГО РАЙОНА»
ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ**

Принято

на педагогическом совете
МБОУ «Красноуральская СОШ»
Протокол №4 от 21.03.2025 г

Утверждаю

Директор МБОУ «Красноуральская СОШ»

П.М. Янышин
24.03.2025 г

Согласовано

с Советом учащихся
Протокол №4 от 21.03.2025 г

Согласовано

с Советом родителей
Протокол №4 от 21.03.2025 г

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Красноуральская средняя общеобразовательная школа Оренбургского района» Оренбургской области (далее – Школа)

1.2. Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «Красноуральская СОШ» разработано на основе следующих документов:

- Федерального Закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее - СП 2.4.3648-20);
- Приказа Минпросвещения России от 28.08.2020 № 442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Письмо Министерства Просвещения России от 15.08.2022 г. № 03-1190 "О направлении методических рекомендаций" (вместе с "Методическими рекомендациями по реализации цикла внеурочных занятий "Разговоры о важном");
- Устава МБОУ «Красноуральская СОШ»;

1.3. Настоящее Положение регламентирует функционирование школы в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления обучающихся.

2. Общий режим занятий обучающихся.

2.1. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы.

2.2. Продолжительность учебного года для учащихся 1-11 классов составляет:

- 1 класс - 33 учебные недели (при условии выполнения учебной программы);
- 2-8, 10 классы – 34 недели (при условии выполнения учебной программы);
- 9, 11 классы – 34 недели (при условии выполнения учебной программы).

2.3. Учебный год составляют учебные периоды:

- для 1-9 классов – четверти; количество четвертей – 4.
- для 10-11 классов – полугодия; количество полугодий - 2.

2.4. Продолжительность учебной недели составляет:

- 5 дней (с понедельника по пятницу) – для обучающихся 1-11 классов

2.5. В процессе освоения общеобразовательных программ обучающимся предоставляются каникулы. Сроки начала и окончания каникул определяются министерством образования. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

2.6. Обучающиеся приходят в Школу за 15 минут до начала занятий согласно расписания занятий.

2.7. Продолжительность урока во 2-11 классах не более 45 минут, в 1 классах – не более 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-ти дневной учебной недели и только в первую смену;
- обучение в первом полугодии: сентябрь, октябрь – по 3 урока в день по 35 минут каждый; ноябрь, декабрь – по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый;
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;
- предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.9. Учебные занятия проходят в две смены.

2.10. Обучение 1, 5, 9-11 классов проводится в первую смену.

2.11. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.12. Расписание звонков утверждается приказом директора

2.13. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течении учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течении дня составляет:

- 2.13.1. для обучающихся 1-х классов – не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю – 5 уроков, за счет уроков физической культуры;
- 2.13.2. для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю - 6 уроков за счет урока физической культуры;
- 2.13.3. для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;

- 2.13.4. для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков.
- 2.14. Обучение в 1-11-х классах осуществляется в соответствии с расписанием уроков, утверждаемым директором школы. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и в соответствии со шкалой трудности учебных предметов, определенных гигиеническими нормативами.
- 2.15. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или четверг.
- 2.16. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.
- 2.17. Режим учебного дня должен включать различные формы двигательной активности. С целью профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений.
- 2.18. По понедельникам проводится линейка и курс внеурочной деятельности «Разговоры о важном».
- 2.19. Горячее питание обучающихся осуществляется ежедневно в соответствии с графиком приема пищи и меню, утверждаемым директором школы.

3. Режим каникулярного времени.

- 3.1. Продолжительность каникул в школе должна составлять не менее 7 календарных дней.
- 3.2. Устанавливаются следующие каникулы:
- осенние;
 - зимние;
 - весенние;
 - летние.
- 3.3. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4. Режим внеурочной деятельности.

- 4.1. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, организованы в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы.
- 4.2. Внеурочная деятельность реализуется как в учебное, так и в каникулярное время в соответствии с расписанием внеурочной деятельности. Внеурочная деятельность в каникулярное время может реализовываться в рамках тематических программ (лагерь с дневным пребыванием на базе школы, в походах, в поездках, экскурсиях).

- 4.3. Расписание занятий внеурочной деятельности составляется с учетом наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся. При работе с детьми должен осуществляться дифференцированный подход с учетом возраста детей и этапов их подготовки. Расписание утверждается директором школы.
- 4.4. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.
- 5. Режим занятий в зимние дни при понижении температуры наружного воздуха.**
- 5.1. Школа вправе отменить образовательный процесс в очной форме обучения в зимние дни в случае понижения температуры наружного воздуха до минус 25⁰ для обучающихся 1-4-х классов и обучающихся, которые проживают на удаленных от школы территориях (списочный состав данных детей должен находиться у администрации). В случае понижения температуры наружного воздуха до минус 28⁰ образовательный процесс отменяется в очной форме обучения для обучающихся 5-9-х классов, до минус 30⁰ – для обучающихся 10-11 классов.
- 5.2. Решение об отмене образовательного процесса в очной форме обучения утверждается приказом директора школы, образовательный процесс организуется в соответствии с Порядком применения электронного обучения и /или дистанционных технологий в процессе реализации образовательных программ МБОУ «Красноуральская СОШ».
- 5.3. Информирование родителей (законных представителей) обучающихся об отмене образовательного процесса в очной форме обучения осуществляется через сайт школы и через групповые чаты в мессенджерах.
- 5.4. Родители (законные представители) обучающихся, проживающих на удаленных от школы территориях, вправе самостоятельно принять решение о направлении своего ребенка на занятия в школу в зимние дни при понижении температуры наружного воздуха. Родители (законные представители) обучающихся доводят до сведения классного руководителя или администрации школы информацию о том, что учащийся не приступит к занятиям по причине понижения температуры наружного воздуха. Ответственность за жизнь и здоровье обучающегося, а также за изучение им материала учебных программ в этот период возлагается на родителей (законных представителей).
- 5.5. В случае прихода обучающихся на занятия в дни отмены образовательного процесса в очной форме обучения администрация школы организует их обучение.